

La Provence et la Corse à vélo

Cette carte vous est proposée par **Vélos Vagabonds** Service de location de vélos d'aventure au départ de Paris et Marseille



Pour réserver un vélo

Pour toute information
 www.velosvagabonds.com
 Contact
 Vélos Vagabonds
 basé à Paris et Marseille
 +33 (0) 9 69 98 40 17
 vélos.vagabonds@gmail.com

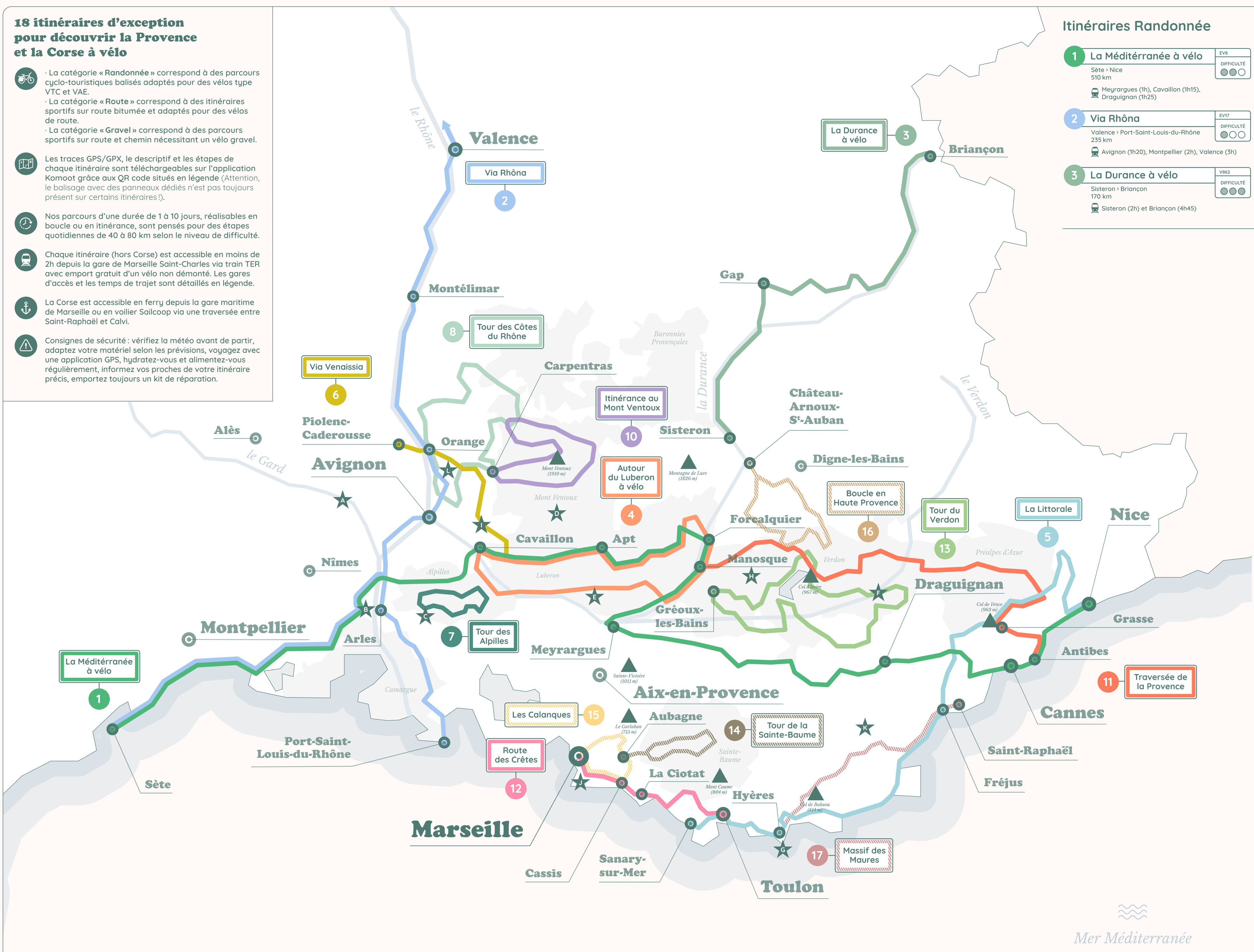
Itinéraires au départ de Marseille



18 itinéraires d'exception pour découvrir la Provence et la Corse à vélo

- La catégorie « Randonnée » correspond à des parcours cyclo-touristiques balisés adaptés pour des vélos type VTC et VAE.
 - La catégorie « Route » correspond à des itinéraires sportifs sur route bitumée et adaptés pour des vélos de route.
 - La catégorie « Gravel » correspond à des parcours sportifs sur route et chemin nécessitant un vélo gravel.
- Les traces GPS/GPX, le descriptif et les étapes de chaque itinéraire sont téléchargeables sur l'application Komoot grâce aux QR code situés en légende (Attention, le balisage avec des panneaux dédiés n'est pas toujours présent sur certains itinéraires!).
- Nos parcours d'une durée de 1 à 10 jours, réalisables en boucle ou en itinérance, sont pensés pour des étapes quotidiennes de 40 à 80 km selon le niveau de difficulté.
- Chaque itinéraire (hors Corse) est accessible en moins de 2h depuis la gare de Marseille Saint-Charles via train TER avec emport gratuit d'un vélo non démonté. Les gares d'accès et les temps de trajet sont détaillés en légende.
- La Corse est accessible en ferry depuis la gare maritime de Marseille ou en voilier Sailcoop via une traversée entre Saint-Raphaël et Calvi.
- Consignes de sécurité : vérifiez la météo avant de partir, adaptez votre matériel selon les prévisions, voyagez avec une application GPS, hydratez-vous et alimentez-vous régulièrement, informez vos proches de votre itinéraire précis, emportez toujours un kit de réparation.

- #### Légende
- ★ Points d'intérêt
 - ▲ Montagne
 - Le Gard
 - Fléuve ou rivière
 - Parcs et massifs
 - ★ Pont du Gard
 - ★ Arènes d'Arles
 - ★ Les-Baux-de-Provence
 - ★ Roussillon
 - ★ Lourmarin
 - ★ Gorges du Verdon
 - ★ Presqu'île de Giens
 - ★ Plateau de Valensole
 - ★ L'Isle-sur-la-Sorgue
 - ★ Les Calanques
 - ★ Plaine des Maures
 - ★ Vignoble de Châteauneuf-du-Pape



Itinéraires Randonnée

- 1 La Méditerranée à vélo**
Sète > Nice
510 km
Meyrargues (1h), Cavillon (1h15), Draguignan (1h25)
- 2 Via Rhôna**
Valence > Port-Saint-Louis-du-Rhône
255 km
Avignon (1h20), Montpellier (2h), Valence (3h)
- 3 La Durance à vélo**
Sisteron > Briançon
170 km
Sisteron (2h) et Briançon (4h45)

- 4 Autour du Luberon à vélo**
Cavaillon > Cavaillon
241 km
Cavaillon (1h15) ou Manosque (1h25)
- 5 La Littorale**
Sanary-sur-Mer > Nice
257 km
Ollioules-Sanary (45 min) et Nice (4h)
- 6 Via Venaissia**
Piolenc-Caderousse > Robion
63 km
Orange (2h) et Cavillon (1h15)

- 7 Tour des Alpilles**
Sénas > Sénas
93 km
Sénas (1h) et Cavillon (1h15)
- 8 Tour des Côtes du Rhône**
Orange > Orange
196 km — Dénivelé + 1720 m
Orange (1h45) et Sorgues (1h40)

Itinéraires Route

- 9 GT20**
Bastia > Bonifacio
592 km — Dénivelé + 10 000 m
Ferry pour Bastia (13h), Propriano (12h), Porto-Vecchio (14h)
- 10 Itinérance au Mont Ventoux**
Carpentras > Carpentras
162 km — Dénivelé + 3090 m
L'Isle-sur-la-Sorgue (1h20) et Carpentras (2h)
- 11 Traversée de la Provence**
Manosque > Antibes
217 km — Dénivelé + 3800 m
Manosque (1h25) et Antibes (4h)

- 12 Route des Crêtes**
Marseille > Toulon
90 km — Dénivelé + 1500 m
La Ciotat (25 min) et Toulon (50 min)
- 13 Tour du Verdon**
Gréoux-les-Bains > Gréoux-les-Bains
258 km — Dénivelé + 4370 m
Manosque (1h25)

Itinéraires Gravel

- 14 Tour de la Sainte-Baume**
Aubagne > Aubagne
80 km — Dénivelé + 1720 m
Aubagne (15 min)
- 15 Les Calanques**
Marseille > Marseille
75 km — Dénivelé + 1550 m
- 16 Boucle en Haute Provence**
Château-Arnoux-Saint-Auban > Château-Arnoux-Saint-Auban
158 km — Dénivelé + 2900 m
Château-Arnoux-Saint-Auban (2h)

- 17 Massif des Maures**
Saint-Raphaël > Hyères
100 km — Dénivelé + 1570 m
Hyères (1h15) et Saint-Raphaël (1h40)
- 18 Traversée de l'Alta Rocca**
Propriano > Porto-Vecchio
95 km — Dénivelé + 2300 m
Ferry pour Propriano (12h) et depuis Porto-Vecchio (14h)

